

Antwortkarte

formlos per Fax oder E-Mail erbeten.

F 0621 7482220

E-Mail: im-dialog@zfh-hd.de

☐ Ich nehme an der Fortbildung teil mit ____ Person(en)

☐ Ich kann leider nicht teilnehmen

Absender (Namen der Teilnehmer für die Bestätigung)

Stempel Praxis



Kontakt

Diana Kessler
Zahnärztin, ZfZ-Heidelberg
Winkelweg 48
68305 Mannheim
T 0621 7482200



Zahnärzte für Zahnärzte
HEIDELBERG e.V.

Ernährung, Malnutrition, Mikrobiom und Gesundheit:

Interdisziplinäre Fortbildung

4. November 2026 von 17.00 bis 20.00 Uhr

Veranstaltungsort

Refektorium
St. Josefskrankenhaus
Landhausstr. 25 | 69115 Heidelberg



ST. JOSEFSKRANKENHAUS
Heidelberg

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

hiermit laden wir Sie sehr herzlich zu unserer jetzt schon neunten interdisziplinären Veranstaltung am 4. November 2026 in das St. Josefskrankenhaus ein.

Mit zunehmendem Alter verändert sich nicht nur der Energie- und Nährstoffbedarf, sondern auch die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung für Funktionalität, Selbstständigkeit und Lebensqualität. Während die Malnutrition eine häufig unterschätzte Herausforderung darstellt, gewinnt gleichzeitig die Frage an Bedeutung, welchen Beitrag Ernährung zu einem gesunden und aktiven Altern leisten kann. Prof. Dr. Jürgen Bauer beleuchtet die wichtigsten Zusammenhänge und zeigt praxisnahe Ansätze für die geriatrische Versorgung auf.

Das Mikrobiom des Darms steht in engem Austausch mit Ernährung, Stoffwechsel und Immunsystem und beeinflusst damit zahlreiche Aspekte unserer Gesundheit. Welche Rolle spielt unsere Ernährung für die Zusammensetzung und Funktion des Mikrobioms – und welche Bedeutung hat dies für Prävention und Therapie? Der Vortrag gibt einen aktuellen Einblick in die faszinierende Verbindung zwischen Ernährung, Mikrobiom und Gesundheit.

Wir hoffen, Ihr Interesse geweckt zu haben und wünschen uns eine angeregte gemeinsame Diskussion. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und ein Wiedersehen

Herzlichst, Ihre
Diana Kessler und Erhard Siegel

Programm

17.15 Uhr

Grußworte zur Eröffnung der Veranstaltung

Dr. Diana Kessler, Prof. Dr. Erhard Siegel

17.30 Uhr

Von der Malnutrition bis zum Healthy Aging – die Bedeutung der Ernährung im Alter

Prof. Dr. Jürgen Bauer

18.15 Uhr

Ernährung, Mikrobiom und Gesundheit

Prof. Dr. Erhard Siegel

18.45 Uhr

Zusammenfassung und Ausblick

Anschließend gemeinsamer Imbiss

Referenten

Prof. Dr. Erhard Siegel

Ärztlicher Direktor St. Josefskrankenhaus Heidelberg
Chefarzt Abt. Gastroenterologie, Diabetologie und Stoffwechsel

Prof Dr. Jürgen Bauer

Ärztlicher Direktor des Geriatrischen Zentrums am
Universitätsklinikum Heidelberg
Chefarzt Agaplesion Bethanien Krankenhaus Heidelberg

Moderation

Dr. med. dent. Diana Kessler

Zahnärztin

Prof. Dr. Erhard Siegel

CME-Zertifikation

3 Punkte beantragt bei der Landesärztekammer
Baden-Württemberg

2 Punkte beantragt bei der Landeszahnärztekammer
Baden-Württemberg